

UNIVERSITY OPEN SPORT DAY

Study in Venice

10 novembre 2022 - Università e Città INSIEME per lo SPORT

Incontri Formativi e Presentazioni

ORE 10.00 - "Fare sport fa bene alla città. Tra mobilità attiva e spazi collettivi"

Dialogano il Prof. Stefano **MUNARIN** e il Dott. Claudio **CALVARESÌ**

Cotonificio luav - Dorsoduro 2196 (su prenotazione a eventi@cusvenezia.it).

ORE 10.00 - Il Prof. Vladi **FINOTTO** dialoga con Adriano **PANATTA** e Raffaele **FERRARO** ideatore de "La Giornata Tipo".

Introduzione con presentazione di **EUSA** - European University Sport Association

Aula Magna Silvio Trentin Ca' Dolfin, Dorsoduro 3825

ORE 12.45 - Incontro con Giampaolo CALVARESÌ atleta e influencer

Esibizione di calisthenics, tecnica di allenamento usando il proprio peso corporeo come resistenza.

PalAntenore Impianti Sportivi Universitari, Dorsoduro 2407

ORE 17.00 - "Celo Celo manca"

Spettacolo di e con Franz **CAMPI** e Marco **TAROZZI**, musiche e arrangiamenti di Davide **BELVISO**. Un racconto storie particolari di calciatori partendo dalle raccolte di figurine Panini.

Conservatorio "Benedetto Marcello", S. Marco 2810

ORE 19.00 - Venezia Basket Town

Ne parliamo con la "**Squadra Campione di Basket Universitario 1982**" di cui hanno fatto parte atleti come Stefano Gorghetto, Paolo Vazzoler, Giovanni Grattoni, con Alessandro RIZZARDINI e Giorgio CROVATO, autori di libri sullo sport veneziano. Modera Luca CORSOLINI giornalista.

PalAntenore Impianti Sportivi Universitari, Dorsoduro 2407

Attività Sportive

**PalAntenore Impianti Sportivi Universitari
Dorsoduro 2407**

ORE 15.00/17.00 - Prove di **Voga alla veneta**

ORE 17.30- PLOGGING

Sport e Ambiente, allenamento di corsa raccogliendo rifiuti.

ORE 19.00 - Allenamento collettivo di corsa

Percorso di circa 6 km, passando per alcune sedi universitarie.

DALLE 14.00 - PROVA ATTIVITA'

Possibilità di provare le attività di fitness e i corsi del CUS Venezia e scacchi. Si potranno incontrare gli istruttori di altre società che offrono attività convenzionate in collaborazione (scherma, yoga, rugby e altre).

Campus Scientifico Via Torino Mestre

ORE 12.30 - 13.15 Prova di **Zumba**.

ORE 13.30 - 14:00 **ULTIMATE FRISBEE** Prova ed esibizione.

ORE 15.30 **NORDIC WALKING** - Attività con istruttori qualificati della NordicwalkinItaly.