



Università
Ca' Foscari
Venezia

I
- -
U
- -
A
- -
V

Università Iuav
di Venezia



CUS
VENEZIA

attività sportive

anno accademico 2019/2020



LA NOSTRA **PALESTRA RIABILITATIVA**
DISPONE DI **MACCHINARI**
TECNOLOGICAMENTE
AVANZATI

nuova apertura



accesso solo su
appuntamento

PER PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI:
Santa Croce, 499 - 30135 Venezia (VE)
Telefono: 041 5237870 - Fax: 041 0986280
info@bielohub.it - www.bielohub.it



Vi aspettiamo per le
giornate **Open Day**
il **26 settembre** e
il **9 ottobre** dalle **14.00**
alle **21.00**

Ciao a tutti,
e buon inizio dell'Anno Accademico.

Il CUS Venezia mette a vostra disposizione una serie di attività rivolte sia agli studenti che al personale docente e non docente delle due Università veneziane, Cà Foscari e IUAV. In questa brochure trovate tutte le informazioni relative sia alle attività che vi proponiamo direttamente presso gli "Impianti sportivi universitari" in Fondamenta dei Cereri, Dorsoduro 2407 (a pochi minuti dalle sedi di Cà Foscari e IUAV e da Piazzale Roma), sia a quelle che

proponiamo in collaborazione con altre realtà sportive, dalla voga al nuoto, dallo yoga al rugby, dai corsi di sub a quelli di pattinaggio e molti altri sport.

Per incontrarci e permettervi di conoscere il programma, abbiamo previsto **2 Open Days giovedì 26 settembre e mercoledì 9 ottobre, dalle 14 alle 21**, in cui avrete la possibilità di provare alcune attività e vi sarà illustrato quanto verrà organizzato durante l'anno. Sarà anche l'occasione per conoscersi e condividere ulteriori proposte ed idee da sviluppare insieme.

Il giorno 9 alle ore 18.00, vi sarà anche la seconda edizione del **"PLOGGING"**, un allenamento collettivo in cui unire la possibilità di muoversi unendo l'amore per l'ambiente. Il successo dell'anno scorso ci ha convinto a riproporla con l'obiettivo di farla diventare una pratica abituale.

Nel depliant trovate poi le informazioni su alcune iniziative che si svolgeranno durante l'anno:

- **la 4 edizione dei Giochi dei dipartimenti,**
 - **il torneo di calcio a 5;**
 - **le uscite sulla neve**, previste domenica 1 febbraio e la seconda a febbraio o marzo.
 - In collaborazione con Promozoldo è sempre attivo il **CAMPUS invernale** che offre l'opportunità di fare un periodo sulla neve a prezzi eccezionali e **dal 23 al 25 marzo** organizzeremo **i Campionati Nazionali Universitari invernali** sempre in Val Zoldana, occasione sia per partecipare alle gare, sia per vivere l'organizzazione di un grande evento.
- Vi aspettiamo e **iscrivetevi alla nostra newsletter** (dal sito www.cusvenezia.it) e seguitemi sui social per essere sempre aggiornati.

In bocca al lupo per la vostra attività,

cielo!



INSTALLAZIONE E MANUTENZIONE DI IMPIANTI ELETTRICI A VENEZIA



GLI IMPIANTI ELETTRICI, COSTITUISCONO IL CORE BUSINESS DELLA NOSTRA ATTIVITÀ AZIENDALE CHE DOPO 50 ANNI D'ESPERIENZA HA RAGGIUNTO STANDARD ELEVATI DI QUALITÀ ED OPERATIVITÀ.



IMPIANTI ELETTRICI E DOMOTICI



IMPIANTI DI SICUREZZA E VIDEOSORVEGLIANZA



IMPIANTI RETI DATI CABLAGGIO STRUTTURATO



IMPIANTI COMMERCIALI



IMPIANTI CIVILI

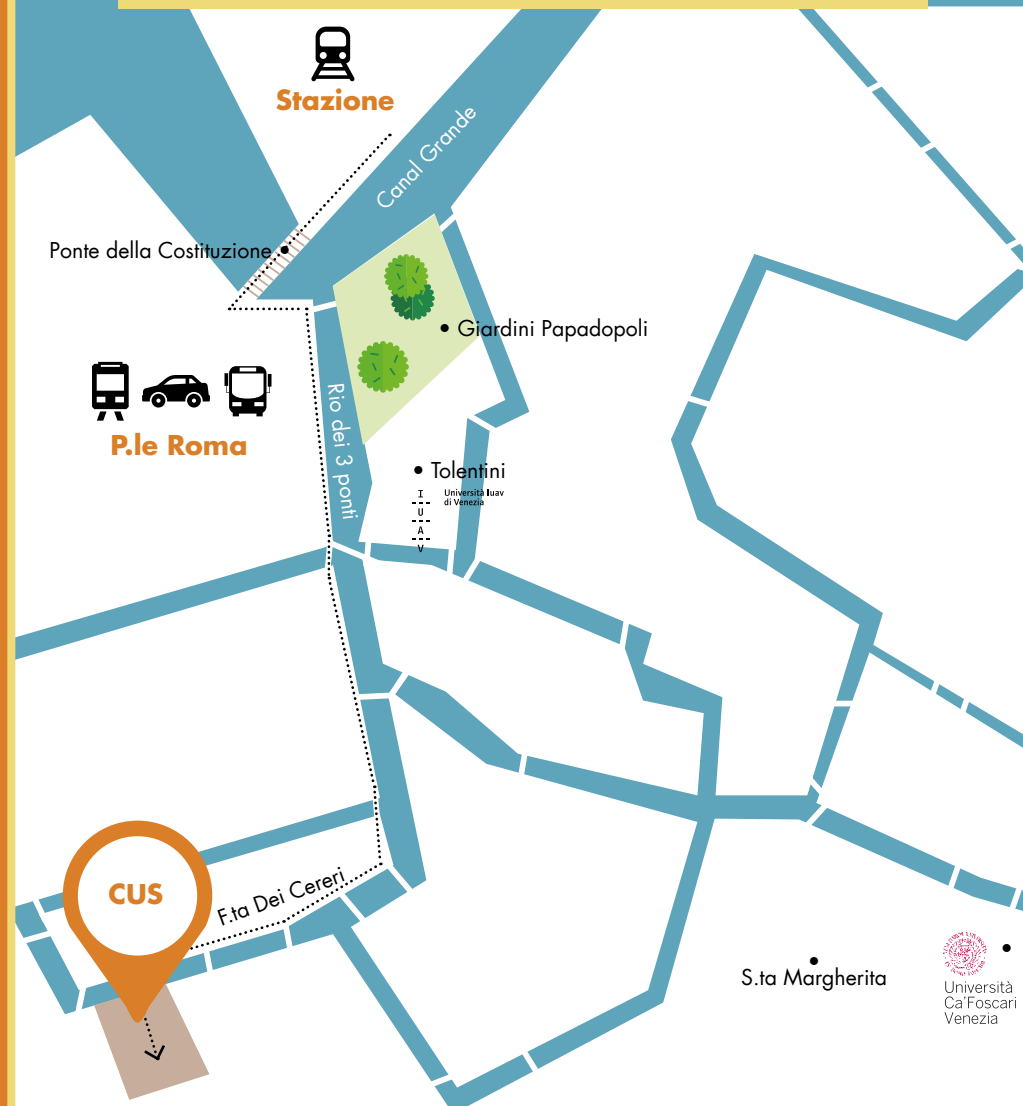
PROGETTAZIONE-REALIZZAZIONE-MANUTENZIONE-ASSISTENZA

- ▶ ALBERGHI E RISTORANTI
- ▶ UFFICI ED APPARTAMENTI
- ▶ NEGOZI ED ATTIVITÀ IN GENERE
- ▶ CHIESE

CONTATTI

SHOW ROOM: C.PO S.TA.MARGHERITA, 2902/C - 30123 VENEZIA
TEL.: +39.041.2413168 ◀▶ E.MAIL: RIETSRL@GMAIL.COM

COME TROVARCI



IMPIANTI SPORTIVI
UNIVERSITARI CUS
Dorsoduro 2407
Fondamenta dei Cereri

T 041 52 00 144
info@cusvenezia.it
www.cusvenezia.it

Per iscrizioni:
dal lunedì al venerdì:
15.30 - 18.30



Università
Ca' Foscari
Venezia

IMPIANTI SPORTIVI UNIVERSITARI CUS

PALESTRA FITNESS

attività circuito cardio - fitness / potenziamento con pesi preparazione atletica /circuit training / rieducazione posturale/ recupero funzionale e muscolare / ginnastica con pesi rassodante e dimagrante / personal trainer/ allenamenti controllati e personalizzati

inizio e durata da settembre 2019 a luglio 2020

giorni e orari dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 22.00
sabato dalle 09.00 alle 17.00 (dal 21.9.2019)
domenica dalle 09.00 alle 13.00

**A PARTIRE
DA
20,00 €**

INFO:

T 041 52 00 144

info@cusvenezia.it

www.cusvenezia.it

IMPIANTI SPORTIVI UNIVERSITARI CUS

CORSI

JUDO, JU JITSU E DIFESA PERSONALE

inizio e durata da settembre 2019 a maggio 2020

giorni e orari lunedì, mercoledì, venerdì dalle 20.00 alle 21.00 (Judo)
lunedì , mercoledì dalle 21.00 alle 22.00 (Ju Jitsu)

GINNASTICA: METODO BRUCIA GRASSI, PILATES, POSTURALE

inizio e durata da settembre 2019 a maggio 2020

giorni e orari martedì, giovedì dalle 18.30 alle 20.30
dalle 15.00 alle 16.00 (solo posturale)

ZUMBA

inizio e durata da settembre 2019 a maggio 2020

giorni e orari martedì, giovedì dalle 20.30 alle 21.30

PREPARAZIONE ALLA CORSA – ATLETICA ADULTI

inizio e durata dal 10 ottobre 2019 a maggio 2020

giorni e orari mercoledì e giovedì dalle 19.00 alle 20.00

PALLAVOLO

inizio e durata da ottobre 2019 a maggio 2020

giorni e orari martedì dalle 21.00 alle 22.30

TENNIS (CORSI E NOLEGGIO)

inizio e durata da settembre 2019 a luglio 2020

tipo di corsi per principianti, di perfezionamento, individuali

giorni e orari su prenotazione

VENITE
A TROVARCI

BAR AL CANTON

Fondamenta dell'Arzere
Dorsoduro
Venezia
Tel. 041 2689500

**COLAZIONI
PRANZI
APERITIVI
RINFRESCHI DI LAUREA**

RITAGLIA L'ANGOLO QUI
SOTTO E PORTALO AL BAR!!
RICEVERAI UNO SCONTO DEL
10% SUL TUO

RINFRESCO DI LAUREA
O 0,50€ SU UNA CONSUMAZIONE

AL
CANTON

il Tuo
Buono Sconto

Il buono non è cumulabile



4° EDIZIONE



Il CUS Venezia con le università Cà Foscari e IUAV organizza la **4^a edizione dei Giochi dei Dipartimenti**, che si svolgerà nel corso dell' Anno Accademico, in più giornate, di cui una sicuramente presso gli **impianti sportivi del CUS Venezia** e quella conclusiva al Lido di Venezia presso lo stabilimento balneare **Venezia Spiagge**. Potete partecipare in rappresentanza del **vostro Dipartimento** ad una o più discipline tra quelle in programma che spaziano da **attività sportive più consuete** come tennis, basket 3x3, volley e beach volley, beach soccer 3x3, salto in lungo, tennis tavolo, handball ad altre **più ludiche**:

tiro alla fune, corsa dei sacchi, calcio balilla, biglie da spiaggia, bocce e molto altro.

Il tutto all'insegna del **divertimento** e della **voglia di stare insieme**.

Il dipartimento vincitore si porterà nella propria sede il **prestigioso trofeo**.



TORNEO DI CALCIO A CINQUE MASCHILE

A partire da novembre si raccoglieranno le iscrizioni per il torneo che lo scorso anno ha visto la partecipazione di 10 squadre. L'obiettivo è quest'anno quello di prevedere una durata maggiore della manifestazione con una fase di andata ed una di ritorno tra tutte le squadre iscritte.

CAMPUS UNIVERSITARIO INVERNALE 2019/2020 VAL DI ZOLDO - DOLOMITI

dal 1/12/2019 al 27/3/2020

DOLOMITI
UNESCO WORLD
NATURAL HERITAGE



da 420 €

per "formula hotel"



da 320 €

per "formula residence"

5 GIORNI SULLA NEVE

comprensivi di:

- * **soggiorno** in hotel o in residence
- * **skypass** Ski Civetta - con sci in notturna
- * **scuola sci o snowboard**
- * **sconti** per noleggio attrezzatura
- * **brindisi di benvenuto**

**OFFERTA RISERVATA AL CUS VENEZIA, ALLE DUE
UNIVERSITÀ VENEZIANE, AGLI STUDENTI, AI
DOCENTI E AL PERSONALE AMMINISTRATIVO!!!**

Informazioni ed iscrizioni
presso la segreteria del CUS Venezia
041 52 00 144 - info@cusvenezia.it

COLLABORAZIONE CON PRODOLOMITI VAL DI ZOLDO

Grazie all'accordo concluso con la PRODOLOMITI, sarà possibile per tutti gli studenti, il personale docente e non docente delle due Università veneziane, ed i tesserati al CUS Venezia accedere al **CAMPUS INVERNALE** di cui trovate notizia nella pagina a fianco che permette un soggiorno in uno dei luoghi più belli delle Dolomiti, **a condizioni super vantaggiose.**

CONVENZIONE SKYPASS

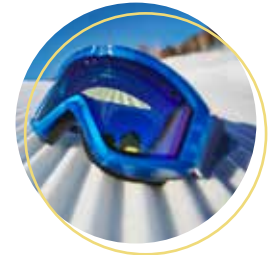
Per la stagione invernale 2019/2020 siamo inoltre riusciti ad ottenere una convenzione sui prezzi degli SKYPASS, per quanto riguarda il comprensorio SKI CIVETTA.

I prezzi sono eccezionali e sono riservati esclusivamente agli studenti universitari associati CUS che dovranno esibire il tesserino al momento

dal 7/12/2019 a FINE STAGIONE (31/03/2020)

SKI
CIVETTA
PREZZI / PREISE / PRICES

**PREZZO
GIORNALIERO**
€ 25,00 !!



CUS SNOW DAY

Saranno organizzate delle uscite sulle piste della Valzodana rivolte al mondo universitario e iscritti CUS, ed estese anche a famigliari e amici!
A breve tutte le notizie.

PRIMA USCITA: 1/02/2020
SECONDA USCITA: FEBBRAIO - MARZO 2020

OTTICA demenego

PRODUZIONE PROPRIA E GRANDI FIRME

Ci siamo fatti in 15 per voi!

MESTRE
Via P. Impastato, 34
Ospedale dell'Angelo/Auchan
Tel. 041.943399

 per i tuoi acquisti on-line
store.demenego.it



- Ci trovate a:
- CALALZO DI CADORE (BL)
 - VINTL/VANDONES (BZ)
 - SACILE (PN)
 - DESENZANO (BS)
 - PORTOGRUARO (VE)
 - PADOVA (PD)
 - VERONA (VR)
 - TRENTO (TN)
 - MESTRE (VE)
 - BOLZANO (BZ)
 - TREVISO (TV)
 - VICENZA (VI)
 - BASSANO (VI)
 - CONEGLIANO (TV)
 - UDINE (UD)

- Le collezioni di nostra produzione:
- ENRICO COVERI
 - SBKK
 - RAFTING
 - Nazareno Corsini
 - OPERA
 - ciao ciao
 - air terra
- Alcune collezioni esposte:
- GUCCI
 - GIORGIO ARMANI
 - EMPORIO ARMANI
 - MOSCHINO
 - Persol
 - Ray-Ban
 - OAKLEY
 - PRADA
 - CÉLINE LUNETTES
 - FENDI
 - TIFFANY & CO.
 - VALENTINO
 - adidas eyewear
 - KENZO
 - MONTBLANC EYEWEAR
 - alan mikli
 - DOLCE & GABBANA
 - MIU MIU EYEWEAR
 - TOM FORD
 - MARC JACOBS
 - DSQUARED² EYEWEAR
 - BURBERRY
 - BOTTEGA VENETA
 - SAINT LAURENT PARIS
 - JIMMY CHOO
 - HUGO
 - CARRERA
 - MaxMara
 - Chopard
 - Silhouette
 - POLO RALPH LAUREN
 - ... e molte altre

ATTIVITÀ RISERVATE AGLI STUDENTI UNIVERSITARI, PERSONALE DOCENTE E TECNICO AMMINISTRATIVO DELLE DUE UNIVERSITÀ CON ALTRE SOCIETÀ



www.demenego.it

SPORT VARI

ATTIVITÀ DI VOGA (co-organizzazione CUS Venezia)

inizio e durata settembre - novembre 2019; maggio - giugno 2020
sede di frequenza Centro nautico Sacca S.Biagio
tipologie Voga alla veneta: ciclo di 7 lezioni da 1 ora
Dragon boat e canoa-kayak: ciclo di 8 lezioni da 1 ora
Sup: ciclo di 6 lezioni da 1 ora (solo aprile-giugno)

VELA SU CABINATI (Race&Cruise)

inizio e durata da settembre 2019 a luglio 2020
sede di frequenza Isola della Certosa
livelli corso di base e avanzato; 4 mezze giornate infrasettimanali

YOGA (Jaya Yoga)

inizio e durata da settembre 2019 a giugno 2020
sede di frequenza Palestra Jaya Yoga
giorni e orari dal lunedì al sabato lezioni da 75 minuti cad.

CALCIO FEMMINILE (Net.Uno Venezia Lido)

inizio e durata da ottobre 2019 a maggio 2020
sede di frequenza Campo Sportivo "Bacci" S.Giuliano Mestre
giorni e orari 2/3 allenamenti in orario serale

SPORT VARI

RUGBY A 15 MASCHILE E A 7 FEMMIILE (Venezia Rugby)

inizio e durata da settembre 2019 ad maggio 2020
sede di frequenza campo rugby Bacini dell'Arsenale e 4 fontane del Lido
giorni e orari lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 20.00 alle ore 21.30

PATTINAGGIO ARTISTICO (A.S. Skating Mestre)

inizio e durata da settembre 2019 a giugno 2020
sede di frequenza Pattinodromo Arcobaleno
giorni e orari 2/3 lezioni a settimana orario serale (90 min)

CAMPO ATLETICA S.GIULIANO

inizio e durata tutto l'arco dell'anno
tipologia utilizzo individuale
giorni e orari dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 20.30
sabato dalle 8.30 alle 18.00

SPADA E FIORETTO (DLF Scherma Venezia)

inizio e durata da settembre 2019 a maggio 2020
sede di frequenza Centro sportivo C.Reyer
giorni e orari lunedì e giovedì dalle 20.00 alle 22.00

TENNISTAVOLO (Tennistavolo Venezia)

inizio e durata da settembre 2019 a maggio 2020
sede di frequenza Palasport G.B.Gianquinto
giorni e orari martedì e giovedì dalle 18.45 alle 21.00 corsi mensili

INFO:

T 041 52 00 144
info@cusvenezia.it
www.cusvenezia.it

ATTIVITÀ IN PISCINA

SANT'ALVISE (S.S.D. A R.L. SANT'ALVISE)

NUOTO LIBERO

inizio e durata da ottobre 2019 a luglio 2020
Tessera da 10 ingressi - Abbonamento mensile

giorni e orari dal lunedì al venerdì: dalle 07.30 alle 21.00

CORSI DI NUOTO

inizio e durata da ottobre 2019 a giugno 2020
12/24 lezioni da 45 minuti

giorni e orari dal lunedì al venerdì turni mattina, pomeriggio e sera

AQUAGYM

inizio e durata da ottobre 2019 a giugno 2020
12/24 lezioni da 45 minuti o abbonamento 10 ingressi

giorni e orari dal lunedì al venerdì turni mattina, pomeriggio e sera

HYDROBIKE

inizio e durata da ottobre 2019 a giugno 2020
12/24 lezioni da 45 minuti o abbonamento 10 ingressi

giorni e orari dal lunedì al venerdì turni mattina, pomeriggio e sera

AQUAGAG

inizio e durata da ottobre 2019 a giugno 2020
24 lezioni da 45 minuti o abbonamento 10 ingressi

giorni e orari martedì e venerdì: 16.30 - 17.45; 18.45-19.30

ATTIVITÀ IN PISCINA

SACCA FISOLA (ASD RARI NANTES VENEZIA)

NUOTO LIBERO

inizio e durata da ottobre 2019 a maggio 2020

giorni e orari lunedì e giovedì: 9.00 - 12.00; 13.30 - 16.30;
19.30 - 21.00
martedì e venerdì: 9.00 - 12.00; 13.30 - 16.30;
18.45 - 19.30; 19.30 - 21.00
mercoledì: 15.00 - 16.30; 18.45 - 19.30
sabato: 15.00 - 18.00
domenica: 15.00 - 18.00

CORSI DI NUOTO

inizio e durata da ottobre 2019 a maggio 2020
12 lezioni da 45 minuti

giorni e orari lunedì e giovedì / martedì e venerdì:
9.00, 9.45, 18.00, 18.45, 19.30 e 20.15

AQUAGYM

inizio e durata da ottobre 2019 a maggio 2020
12 lezioni da 45 minuti

giorni e orari lunedì e giovedì: 16.30, 17.15, 18.00, 18.45,
19.30 e 20.15
martedì e venerdì: 9.00, 10.30, 11.15, 16.30,
17.15, 18.45, 19.30

SUB

inizio e durata da settembre 2019 a giugno 2020

giorni e orari corsi di vari livelli e conseguimento brevetto

INFO:

T 041 52 00 144

info@cusvenezia.it

www.cusvenezia.it

CNU 2019/2020

Vuoi partecipare ai Campionati Nazionali Universitari?

Rappresentano la massima espressione sportiva universitaria a livello nazionale. Vere e proprie olimpiadi dello sport universitario. Si svolgono ogni anno in una sede universitaria diversa e si distinguono tra:

C.N.U. INVERNALI (Sci alpino e Nordico) in programma in **Val Zoldana** dal 23 al 25 marzo 2020.

C.N.U. PRIMAVERILI (Pugilato, Taekwondo, Judo, Karate, Pallavolo Maschile e Femminile, Tennis, Calcio a 5 Maschile, Rugby a 7, Tennis Tavolo, Scherma, Tiro a segno e a volo, Calcio a 11, Pallacanestro, Atletica, Golf, Lotta, Beach volley).

Il programma delle manifestazioni e le discipline definite, saranno indicate al più presto.

Tutti gli studenti iscritti alle Università di Venezia ed in regola per l'A.A. in corso e che svolgono attività federale a buon livello, possono candidarsi a comporre la rappresentativa universitaria veneziana.

Per farlo è sufficiente compilare il modulo a fianco e che troverete anche sul sito www.cusvenezia.it

inserendo tutti i dati richiesti ed indicando la disciplina praticata, ed inviarlo a info@cusvenezia.it o consegnarlo in segreteria del CUS Venezia.

La tua domanda, insieme alle altre pervenute, sarà valutata dai tecnici di ogni disciplina prevista.

IL CUS VENEZIA TI ASPETTA PER DIFENDERE I COLORI DEGLI ATENEI VENEZIANI !

INFO:

T 041 52 00 144

info@cusvenezia.it

www.cusvenezia.it

I
-
U
-
A
-
V
Università luav
di Venezia

**CUS
VENEZIA**



Università
Ca' Foscari
Venezia

RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE CNU

_____		_____	
nome		cognome	
_____		_____	
data di nascita		luogo di nascita	
_____		_____	
indirizzo		città	
_____		_____	
cap	provincia	telefono	email
_____	_____	_____	_____
facoltà		matricola	
_____		_____	
disciplina praticata		società appartenenza	
_____		_____	
peso	altezza	taglia	risultati tecnici conseguiti negli ultimi due anni agonistici:
_____	_____	_____	_____

Barrare la disciplina di interesse:

- | | | |
|---|---------------------------------------|---|
| CNU Invernali | <input type="checkbox"/> Scherma | <input type="checkbox"/> Golf |
| <input type="checkbox"/> Sci alpino e nordico | <input type="checkbox"/> Canottaggio, | <input type="checkbox"/> Taekwondo |
| CNU Primavera | <input type="checkbox"/> Canoa, Kayak | <input type="checkbox"/> Tennis |
| <input type="checkbox"/> Calcio a 11 maschile | <input type="checkbox"/> Tiro a segno | <input type="checkbox"/> Pallavolo m/f |
| <input type="checkbox"/> Calcio a 5 maschile | <input type="checkbox"/> Tiro a volo | <input type="checkbox"/> Lotta greco romana |
| <input type="checkbox"/> Rugby a sette | <input type="checkbox"/> Tennistavolo | <input type="checkbox"/> Pallacanestro |
| <input type="checkbox"/> Pugilato | <input type="checkbox"/> Judo | <input type="checkbox"/> Beach volley |
| <input type="checkbox"/> Atletica leggera | <input type="checkbox"/> Karate | <input type="checkbox"/> Altro |

_____	_____
data	firma



compila, ritaglia e consegna alla segreteria CUS

**L'abbonamento
annuale
è sempre con te.
Risparmi,
non ci pensi più
e aiuti l'ambiente.**



HEADS Collective

L'abbonamento annuale è il modo più economico, comodo ed ecologico per muoversi sulle reti urbane ed extraurbana. Lo fai una volta e viaggi come, dove e quando vuoi su autobus, tram, vaporetti e people mover. Acquistalo presso i nostri punti vendita o mediante Avm Venezia Official App.

actv.it / veneziaunica.it
call center Hellovenezial 041 2424
@muoversivenezial   

CITYPASS
VENEZIA
UNICA



© Vela 2019